



Guía del Atleta

TRIATLÓN
PARQUE DE LA
FAMILIA

07 DIC 2025

SPRINT/OLÍMPICO/KIDS



PARQUEMET
Parque Metropolitano de Santiago

Bienvenidos al Triatlón Parque de la Familia 2025

Estimadas y estimados atletas, familias y amigos:

Es un orgullo darles la bienvenida a una nueva edición del Triatlón Parque de la Familia 2025, que por tercer año consecutivo ha sido seleccionado como evento federado y selectivo nacional.

Soy Héctor Larenas, y en nombre de todo el equipo organizador, quiero agradecerles por confiar en nosotros y ser parte de esta gran fiesta del triatlón, que hemos preparado con dedicación, pasión y meses de trabajo colaborativo.

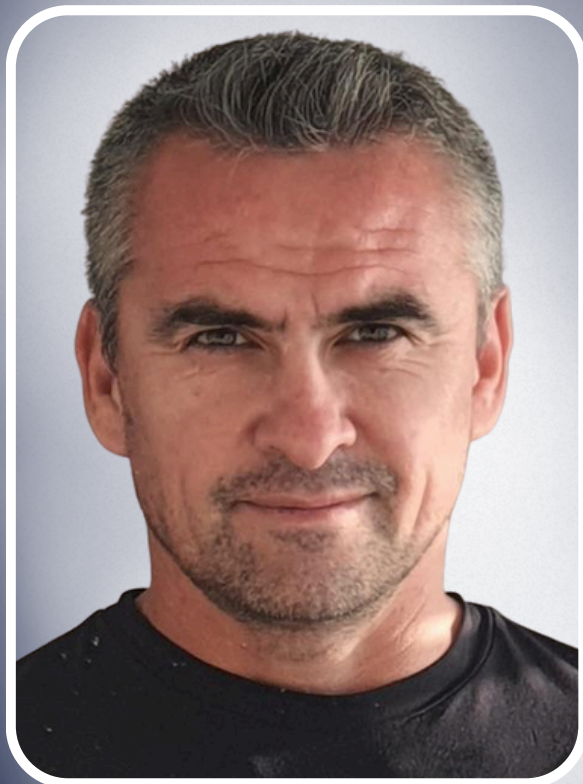
Nos hemos enfocado en cuidar cada detalle logístico para ofrecerles una experiencia segura, desafiante y bien organizada.

El día del evento contaremos con puntos de abastecimiento, asistencia médica y personal capacitado en cada etapa, para responder ante cualquier eventualidad. Les pedimos revisar atentamente la Guía del Atleta y seguir todas las indicaciones del equipo, especialmente en las zonas de transición y a lo largo del recorrido.

Les deseamos una jornada llena de energía, entusiasmo y logros personales.

Recuerden que estamos aquí para acompañarlos en cada paso del desafío.

¡A disfrutar esta gran experiencia deportiva!



Bienvenidos al Triatlón Parque de la Familia 2025



TRIATLÓN
**PARQUE DE LA
FAMILIA**

07 DIC 2025

SPRINT/OLÍMPICO/KIDS

Objetivos del Triatlón Parque de la Familia 2025

El Triatlón Parque de la Familia busca ofrecer una experiencia inclusiva y desafiante para atletas de todos los niveles, con categorías que van desde los 6 años hasta adultos de todas las edades. Es un evento diseñado para que tanto principiantes como triatletas experimentados disfruten de una jornada deportiva pensada para ellos.

Con categorías competitivas federadas, el evento incentiva la formación de nuevos talentos que aspiran a integrar la selección nacional, promoviendo el crecimiento del triatlón en Chile.

Creado por triatletas para triatletas, este triatlón se financia exclusivamente a través de las inscripciones, sin aportes externos, lo que garantiza una propuesta auténtica y transparente, centrada en la verdadera pasión por el deporte.

Nuestro objetivo es consolidar esta competencia como un referente nacional, destacando por su calidad organizativa, ambiente seguro y espíritu deportivo. Cada atleta vivirá una jornada memorable, segura y enriquecedora, respaldada por la comunidad triatleta.

Información General del Evento

DOMINGO 07 DE DICIEMBRE

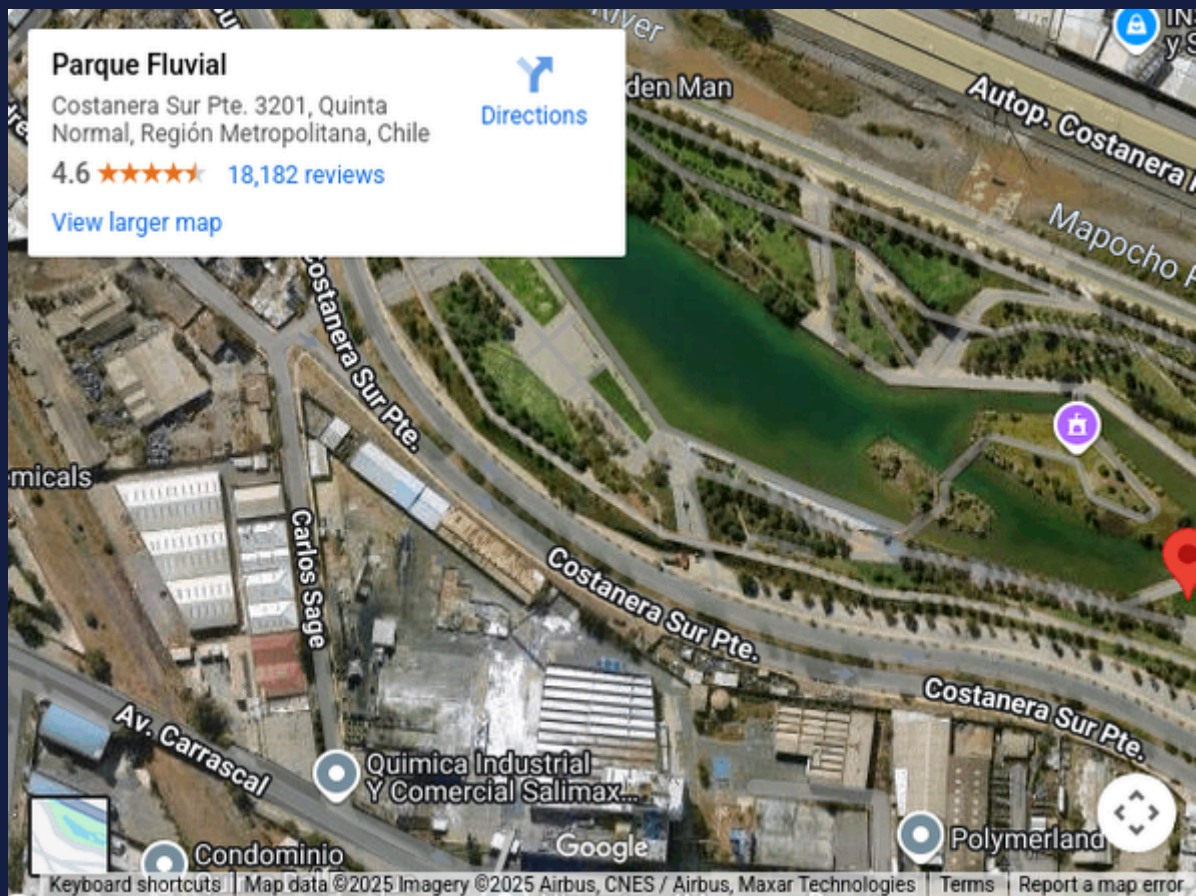
| Triatlón Selectivo junior L1 | Hora de inicio | Hora de término |
|---|----------------|-----------------|
| Ingreso a parque cerrado L1 - L2 | 05:45 | 06:40 |
| Largada 1 selectivo varones | 06:45 | 07:45 |
| Largada 1 selectivo junior damas | 06:47 | 08:00 |
| Triatlón Olímpico + sprint L2 | Hora de inicio | Hora de término |
| Ingreso Parque cerrado | 05:45 | 06:40 |
| Largada 2 sprint | 08:00 | 10:00 |
| Largada 2 olímpico | 08:02 | 12:00 |
| Selectivo youth + categoría 14 - 15 años L3 | Hora de Inicio | Hora de término |
| Ingreso a parque cerrado L3 - L4 -L5 - L6 | 11:30 | 12:05 |
| Largada 3 selectivo youth varones | 12:15 | 12:55 |
| Largada 3 selectivo youth damas | 12:20 | 13:00 |
| Largada 3 categoría 14 - 15 no selectivo varones | 12:25 | 13:10 |
| Largada 3 categoría 14 -15 no selectivo damas | 12:27 | 13:10 |

DOMINGO 07 DE DICIEMBRE

| Klds (12 -13 años) L4 | Hora de inicio | Hora de término |
|--------------------------------|----------------|-----------------|
| Largada 4 varones | 13:15 | 14:45 |
| Largada 4 Damas | 13:17 | 14:47 |
| Kids (10 - 11 años) L5 | Hora de inicio | Hora de término |
| Largada 5 | 13:50 | 14:10 |
| Klds (7 - 9 años 6 y menos) L6 | Hora de Inicio | Hora de término |
| Largada 6 | 14:10 | 14:25 |



Ubicación



[Link Google Maps](#)

Circuitos



Categorías y distancias



| Edad/Distancia | Natación  | Ciclismo  | Trote  |
|-------------------------|--|--|---|
| 14-15 y selectivo youth | 400m (1 giro) | 10k (4 giros) | 2,5k (1 giro) |
| 12-13 | 200m (1 giro) | 5k (2 giros) | 1k (1 giro) |
| 10-11 | 100m (1 giro) | 3k (1 giros) | 1k (1 giro) |
| 6-9 | 50m (1 giro) | 2k (2 giros) | 0,5k (1 giro) |
| Sprint - selectivo | 750m (1 giro) | 20k (5 giros) | 5k (2 giros) |
| Olímpico/Standar | 1500m (2 giros) | 40k (10 giros) | 10k (4 giros) |

TRIATLÓN
PARQUE DE LA
FAMILIA
07 DIC 2025
SPRINT/OLÍMPICO/KIDS

En el Triatlón Parque de la Familia 2025, las categorías están diseñadas para incluir a atletas de todas las edades y niveles, desde los más pequeños en Kids (6-9 años y 10-14 años) hasta categorías de adultos, como Sprint y Olímpico. Cada categoría será premiada con medallas de podio para los tres primeros lugares (primero, segundo y tercero), reconociendo el esfuerzo y desempeño de nuestros campeones, y todos los participantes que crucen la meta recibirán una medalla de finalista como símbolo de su logro y compromiso. Al completar este desafío único, ¡aquí todos son ganadores! Además, en la Largada Selectivo Sprint, se reconocerá a los tres primeros lugares de la clasificación general tanto en la categoría masculina como en la femenina con medallas de podio, y todos los competidores que completen el recorrido también recibirán una medalla de finalista en reconocimiento a su esfuerzo. ¡Prepárate para competir y llevarte la gloria en este evento sin igual!

Circuitos Natación kids



| Edad/Distancia | Natación |
|-------------------------|---------------|
| 14-15 y selectivo youth | 400m (1 giro) |
| 12-13 | 200m (1 giro) |
| 10-11 | 100m (1 giro) |
| 6-9 | 50m (1 giro) |

Circuitos ciclismo

Kids 14 - 15 años 4 giros
Kids 12 - 13 años 2 giros



Circuitos ciclismo

Kids 10 - 11 años 1 giro



Circuitos ciclismo



Kids 7 - 9 años 1 giro



Circuitos trote

Kids 14 - 15 años 1 giro



Circuitos trote

KIDS 12 - 13 años
KIDS 10 - 11 años
KIDS 7 - 9 años



Circuitos natación Sprint y Olímpico



Sprint 750 mts 1 giro
Olímpico 1500 mts 2 giros

Circuitos ciclismo Sprint y Olímpico



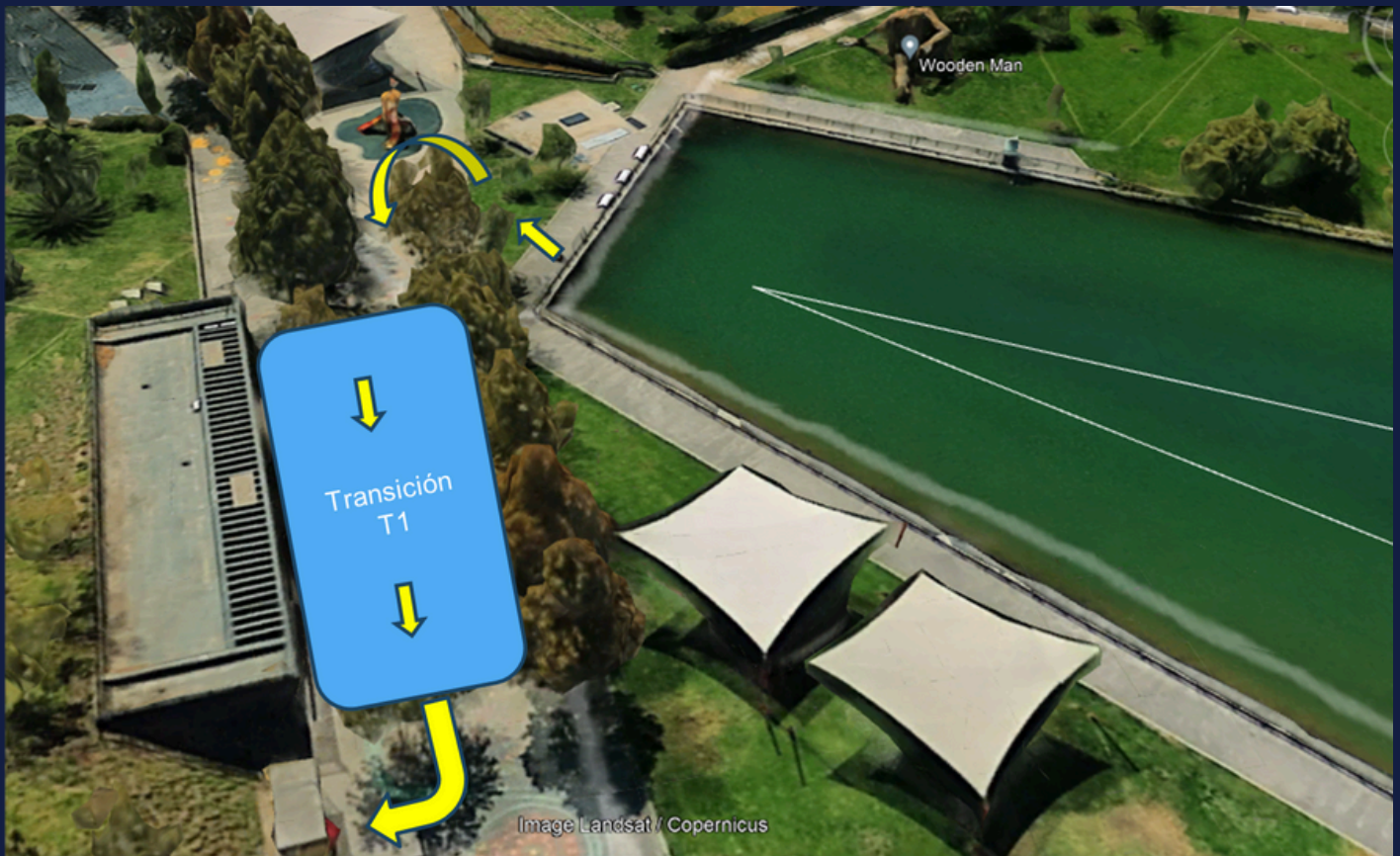
Sprint 20k 5 giros
Olímpico 40k mts 10 giros

Circuitos trote
Sprint y Olímpico



Sprint 5k 2 giros
Olímpico 10k 4 giros

Salida transición 1



Salida transición 2



Ciclismo monte



Proceso de Inscripción y Registro

Inscripción :

Las inscripciones para el Triatlón Parque de la Familia 2025 están abiertas y se realizan exclusivamente a través de la página web www.hlsport.cl. Asegura tu lugar en esta emocionante competencia completando el proceso de registro en línea.

Fecha límite de inscripción: 30 de noviembre de 2025 ó hasta agotar cupos.

¡No te quedes fuera! Aprovecha esta oportunidad para formar parte de un evento único en el Parque de la Familia del Parque Metropolitano y vivir la experiencia del triatlón junto a una comunidad apasionada por el deporte.

Kit de Competencia

*imagen referencial



ENTREGA DE KIT:

DÍA: SÁBADO 06 DE DICIEMBRE 2025 DE 16:00 A 20:00

LUGAR: PARQUE DE LA FAMILIA, QUINTA NORMAL

***NO SE HARÁ ENTREGA DE KITS EL DÍA DE LA COMPETENCIA**

***ENTREGA A TERCEROS SÓLO CON PODER SIMPLE Y FOTOCOPIA**

CARNET DE IDENTIDAD

Reglamento y normas del evento

Reglamento e Implementación: Se permite el uso de bicicletas de ruta y triatlón (contrarreloj), con extensiones aerodinámicas no se podrán utilizar el uso de en todo momento de la competencia. El drafting está permitido y el uso de casco es obligatorio. Los números de competencia deben estar visibles en el trote, bicicleta y casco, sin alteraciones. Cada corredor es responsable de contar los giros correspondientes en ciclismo y trote, los jueces sólo verifican que cada participante complete los giros.

Jueces: El evento será regulado por los oficiales técnicos o jueces de FECHITRI, encargado de supervisar y hacer cumplir las normas.

Apelaciones: Las apelaciones deben presentarse hasta 15 minutos después de finalizar la carrera, exclusivamente por los técnicos de los deportistas, dirigidos al Juez General y acompañados de un pago de \$20.000. En caso de aceptar la apelación, el pago será reembolsado. Las decisiones serán tomadas por un panel de tres autoridades del evento liderado por el juez general.

Reglamento Ético: Los insultos y/o agresiones hacia jueces, compañeros, organizadores o personal del evento resultarán en la pérdida de puntos para el atleta. Si los padres de menores de edad incurrir en conductas similares, los deportistas perderán puntos. Cualquier agresión física será sancionada por el Jurado de competencia.

Premiaciones: Se premiarán los tres primeros lugares de cada categoría, en damas y varones. Todos los que completen el recorrido y crucen la meta recibirán una medalla de finalista.

Devoluciones y Cambios de Inscripciones: Se permiten devoluciones solo en caso de lesiones o enfermedades, certificadas por un médico, hasta 20 días antes del evento. Los cambios de inscripciones entre deportistas se pueden realizar hasta 4 días antes del evento. En ambos casos, el reembolso máximo es del 70%, sujeto a evaluación.

Categorías: Las categorías se organizan según el año de nacimiento al 31 de diciembre de 2026, en damas y varones. Existen categorías no competitivas para niños, y categorías competitivas para Age Group y Elite.

Implementación y desarrollo: El uso de trajes de natación dependerá de la normativa de W.T y será informado por el Juez General. Las categorías menores tendrán desarrollo libre. El casco es obligatorio en la etapa de ciclismo, y el drafting se permite entre atletas del mismo género.



Asistencia Médica y Convenio Fechitri



La asistencia médica del Triatlón Parque de la Familia 2025 estará a cargo de Clínica MEDS, que brindará servicio de ambulancias para traslado durante el evento. Además, se cuenta con el convenio entre Clínica MEDS y la Federación Chilena de Deportes (Fechitri), el cual ofrece beneficios exclusivos a los deportistas federados con licencia Fechitri.



TRIATLÓN
PARQUE DE LA
FAMILIA

07 DIC 2025

SPRINT/OLÍMPICO/KIDS

Medios de Comunicación



www.triatlonchile.cl



[@fechitri_oficial](https://www.instagram.com/fechitri_oficial)



www.hlsport.cl



[@hlsport.chile](https://www.instagram.com/hlsport.chile)



contacto@hlsport.cl

TRIATLÓN
PARQUE DE LA FAMILIA

07 DIC 2025

SPRINT/OLÍMPICO/KIDS

TRIATLÓN

PARQUE **DE**
FAMILIA **LA**

